



# VORBEREITUNGSZETTEL ZUR KOLOSKOPIE MIT MOVIPREP (TERMIN NACH 10 UHR)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Die Darmspiegelung dient zur Abklärung entzündlicher Veränderungen im Dick- und Dünndarm sowie zum Ausschluss von kleineren und grösseren Tumoren. Um die Qualität der Untersuchung gewährleisten zu können, muss der Darm vollständig gereinigt sein. Essensreste im Darm behindern die Sicht während der Untersuchung. Wir bitten Sie daher die folgende Anleitung zum Abführen genau zu befolgen.



## 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG:

**Sollten Sie keine kernhaltigen Lebensmittel zu sich nehmen** wie Beeren, Körnerbrot, Müsli, Tomaten, Trauben, Kiwi, Gurken, Feigen, Leinsamen, Nüsse, Zucchini.

**Medikamente:** Falls Sie regelmässig Medikamente einnehmen, wie zum Beispiel Blutverdünner, sollten Sie mit Ihrem Arzt sprechen, ob und wie diese Arzneimittel in der Woche vor der Darmspiegelung weiter einzunehmen sind.

**Eisenpräparate** können die Sicht im Darm erschweren. Bitte besprechen Sie die Einnahme dieser Präparate mit Ihrem Arzt.



## 3 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG:

Sollten Sie zusätzlich auf **alle** Früchte und Gemüse verzichten. Geschälte Kartoffeln sind erlaubt.



## 1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:

**Frühstück:** Ein leichtes Frühstück bitte ohne Vollkornprodukte.

**Mittagessen:** Die letzte Mahlzeit vor der geplanten Untersuchung sollte am Vortag gegen Mittag eingenommen werden wie zum Beispiel Teigwaren, geschälte Kartoffeln oder Toastbrot und Poulet. Dazu reichlich trinken.



Getränke wie Wasser, Kräutertee, Bouillon, Citro, Sirup oder Shorley sind erlaubt. Nicht günstig sind Kaffee, schwarzer Tee, rote/trübe Fruchtsäfte, Milch /Milchprodukte



### Darmreinigung am Vortag:

- **Um 18.00 Uhr:** Bitte nehmen sie aus der **Moviprep** Packung einen mit **A** und einen mit **B** beschrifteten Beutel. Mischen Sie den Inhalt der beiden Beutel A und B zusammen in einem Liter kaltem Wasser. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie den ersten Liter Moviprep unverdünnt und gekühlt innerhalb einer Stunde. Trinken Sie danach, innerhalb von 2 Stunden, mindestens 2 Liter Wasser, Kräutertee, Bouillon oder Sirup. Während dem Trinken sollten Sie sich möglichst **viel bewegen**, dies unterstützt die Darmentleerung.

### AM UNTERSUCHUNGSTAG:

**Kein Frühstück, keinen Kaffee.**

**Trinken bis 2 Stunden vor dem Termin erlaubt. Rauchen bis 6 Stunden vor dem Termin erlaubt.**

- **Um 06.00 Uhr:** Bitte nehmen sie aus der **Moviprep** Packung den zweiten mit **A** und mit **B** beschrifteten Beutel. Mischen Sie den Inhalt der beiden Beutel **A** und **B** zusammen in einem Liter kaltem Wasser. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie den zweiten Liter **Moviprep** unverdünnt und gekühlt. Anschliessend trinken Sie bitte 2 weitere Liter klare Flüssigkeit innerhalb von 2 Stunden. Während dem Trinken sollten Sie sich möglichst **viel bewegen**, dies unterstützt die Darmentleerung.



**Wichtig: Sie haben ausreichend getrunken, wenn die Stuhlflüssigkeit aussieht wie heller Kamillentee, ohne Stuhlflocken!**

### NACH DER UNTERSUCHUNG:

Aufgrund der Schlafmedikation sind Sie 12 Stunden lang nicht fahrtüchtig (Auto, Töff, Velo). Daher bitten wir Sie mit einem öffentlichen Verkehrsmittel zu kommen oder sich von einer Begleitperson fahren zu lassen.