



VORBEREITUNG H₂-ATEMTEST MIT LAKTOSE, LAKTULOSE, FRUKTOSE UND SORBIT

Liebe Patienten, liebe Patientinnen

Zur Abklärung von vermuteten Nahrungsunverträglichkeiten oder einer bakteriellen Überbesiedlung des Dünndarmes, werden Ihnen bestimmte, in Flüssigkeit gelöste Zuckersorten/Laktosepulver zum Trinken gegeben.

Werden diese, normalerweise gut verdaulichen, Zucker/Laktose nicht aufgenommen, kommt es zu einem Anstieg der H₂-Konzentration in der Ausatemluft, welche mit dem Atemgerät gemessen werden kann. Während des Tests können Beschwerden wie Blähungen, leichte Bauchkrämpfe, Durchfall oder Übelkeit auftreten. Da für jeden der aufgeführten Tests eine eigene bestimmte Substanz eingenommen wird, können am selben Tag nicht mehrere Tests durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass Sie während der gesamten Untersuchungszeit nicht essen, trinken und rauchen dürfen.

| Untersuchung | Termin am: | Zeitaufwand |
|--------------|------------|-------------|
| Laktose | _____ | 180 Minuten |
| Fruktose | _____ | 120 Minuten |
| Sorbit | _____ | 120 Minuten |
| Lactulose | _____ | 180 Minuten |

Verschiedene Faktoren können den Test verfälschen. Bitte beachten Sie deshalb folgende Hinweise:

- Am Vortag keine Vollkornprodukte (**nur beim Atemtest mit Fruktose**)
- 12 Stunden vor dem Termin nichts Essen und nicht Rauchen
- Am Vorabend nur Tee oder Wasser trinken
- 6 Stunden vorher nichts Trinken
- **Am Untersuchungstag die Zähne nicht putzen!**
- Kein Kaugummi oder Bonbon
- Bitte nehmen Sie 14 Tage vor der Untersuchung kein Antibiotika mehr zu sich

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse
Ihr Magen-Darm-Zentrum