

Merkurstrasse 25
8400 Winterthur
T 052 233 48 38
mdz-winterthur@hin.ch

Rheinstrasse 23
8500 Frauenfeld
T 052 722 22 82
mdz-frauenfeld@hin.ch

Florastrasse 1
9403 Goldach
T 071 898 12 10
mdz-goldach@hin.ch



VORBEREITUNGSZETTEL ZUR SONOGRAPHIE DES ABDOMEN TERMIN:

Untersuchungsvorbereitung für den Patienten

Die Ultraschalluntersuchung (Sonographie) ist eine nicht-invasive und schmerzfreie Methode und wird häufig als erstes bildgebendes Verfahren bei unklaren Beschwerden im Bauchraum eingesetzt.

Für eine optimale Beurteilung der Bauchorgane ist eine gute Vorbereitung wichtig:

6 STUNDEN VOR DER UNTERSUCHUNG:

Bitte **NICHTS MEHR ESSEN** (keine festen Speisen).



TRINKEN:

- **Klare Flüssigkeiten sind erlaubt** (z. B. Wasser oder ungesüsster Tee).
- Vermeiden Sie kohlenensäurehaltige Getränke.

HARNBLASE:

- Idealerweise erscheinen Sie mit **gefüllter Harnblase** zur Untersuchung.
- Bitte **gehen Sie nach Möglichkeit kurz vor der Untersuchung nicht mehr zur Toilette**.

Diese Massnahmen helfen, die Sicht auf die Organe zu verbessern und die Untersuchung optimal durchführen zu können.